

# Amazigh

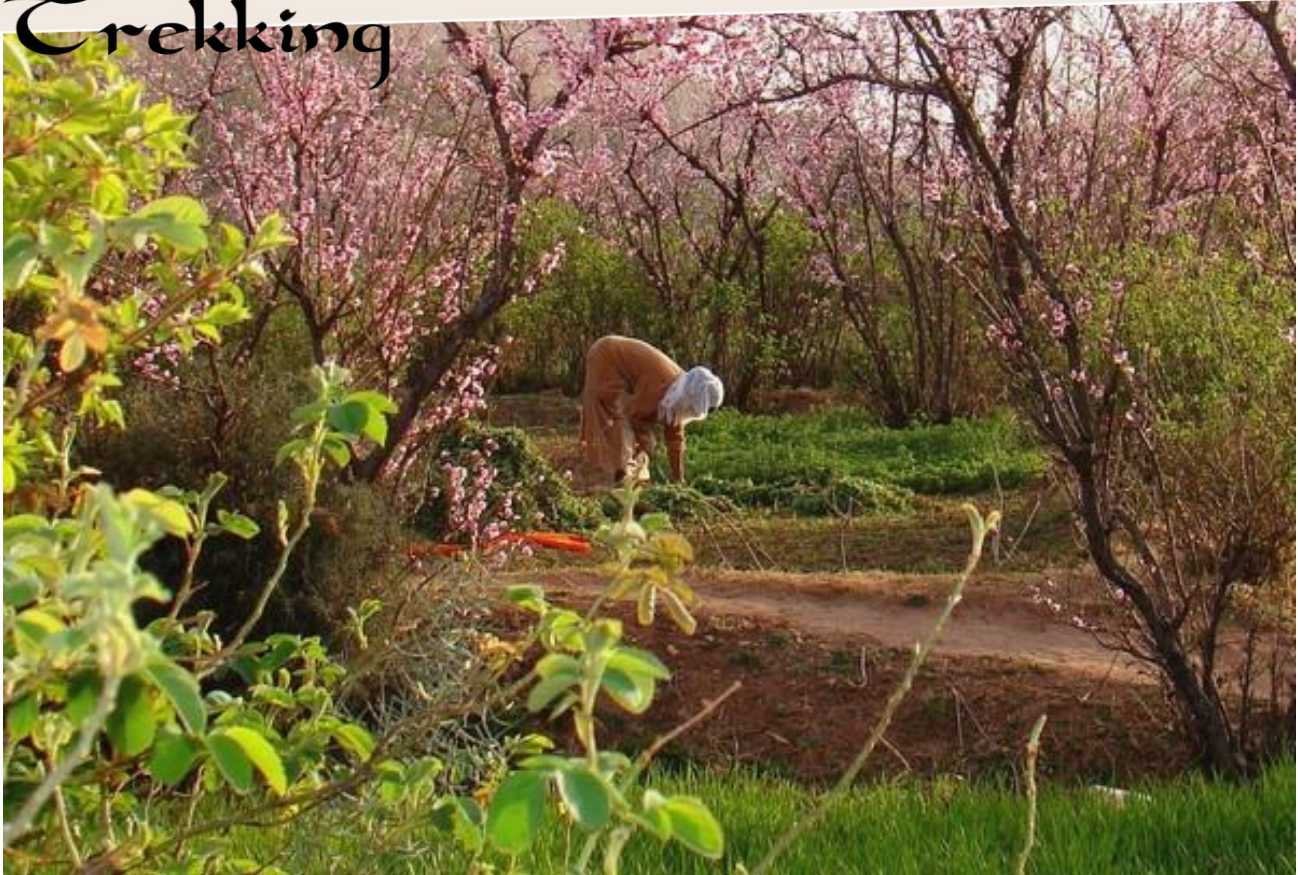


# Trekking

## A la rencontre des Simples

*Randonnée dans le Haut-Atlas-Central marocain*

"Devenons des passeurs de mémoire"



Tous les sens en éveil !

Un séjour cousu de fil vert, alliant la découverte d'une vallée luxuriante, les balades, des rencontres inoubliables, la richesse des échanges de savoirs et de savoir-faire, l'observation et l'utilisation des plantes médicinales, le tout dans une grande simplicité d'Etre !

"La connaissance des plantes ne s'acquière pas dans les livres mais sur le terrain, en utilisant nos 5 sens, et par transmission orale. L'usage des Simples au quotidien est une pratique ancestrale, dont nous nous sommes éloignés durant les dernières décennies et qui ne demande qu'à refaire surface."

### Au Menu :

- Balades dans de fabuleux paysages de vallée et/ou de montagne,
- Reconnaissance des plantes médicinales sur le terrain,
- Confection de quelques préparations médicinales et temps de cours théoriques,
- Initiation aux huiles essentielles et aux arômes du Maroc,
- Moments forts de convivialité et échanges de savoirs et savoir-faire avec les femmes des villages,
- Partage du quotidien des habitants : le bois et le feu, le pain et les épices, l'agriculture et la cueillette, l'eau et les canaux d'irrigation,
- Visite du souk hebdomadaire
- Séjour en gîte familial,

Plus d'infos et inscription : [contact@amazigh-trekking.com](mailto:contact@amazigh-trekking.com) – 06 23 32 33 14

Cécile Aubel



Intervenante Plantes

**Du 3 au 12 juin 2019 – 10 jours - Prix du séjour (hors vol) :**

**620 euros (si plus de 10 personnes) – 690 euros (si moins de 10 personnes)**



# www.amazigh-trekking.com